

~ Hello Vegan! ~

湖南ヴィーガン パスポートスタンプラリー

2024年12/1日 ~ 2025年2/28金

1 ヴィーガンとろろ御膳



湖南省産新丹丸のとろろ御飯、野菜のかき揚げ、梅寒天、けんちん汁（※要予約）

いし べ しゅく でん がく ちゃ や
石部宿田楽茶屋

☎0748-77-5300

営業時間 10:00~16:00

定休日 月（月曜が祭日の場合は翌営業日）

3,500円

2 ヴィーガン会席 5,500円~



ヴィーガンミニ会席 3,000円~

湖南省産野菜等をメインに作ったヴィーガン会席料理。ミニ会席もあるため、初めての方にもオススメです。（※要予約）

に ほ ん り ょ う り
日本料理 こまや

☎0748-77-2455

営業時間 11:00~15:00/18:00~22:00

定休日 不定休

3 ヴィーガンエビボール



ヴィーガンのエビを使って、生地は米粉、カレー味です。あっさりしていて食べやすくトッピングに刻み入り！

や き せん もん でん
たこ焼専門店 ロード。

☎090-1919-6950

営業時間 15:00~19:00

定休日 月・土・第3日曜

800円

4 ヴィーガン白湯野菜ラーメン



白湯とは豚骨や鶏ガラなどが使われる中華スープですが、このメニューは植物性のものしか使わず、クリーミーな白湯の味を出しています。大変ヘルシーなスープです。地元産キクラゲと野菜をのせて

う し お
レストラン潮

☎0748-72-0208

営業時間 11:00~15:00 (LO.料理14:00、デザート・ドリンクは14:30)/17:00~20:30 (LO.20:00)

定休日 月・火

1,280円

5 VEG CURRY 650円 VEGAN NOODLES 270円



T'sレストラン監修ヴィーガンヌードル(全5種)やレトルトカレー(全2種)を販売します。お土産にぜひ！

す し たから船

☎0748-71-3130

営業時間 11:00~15:00/17:00~21:30

定休日 水(不定休)

6 VEGAN NOODLES 270円



T'sレストラン監修ヴィーガンヌードル(全5種)です。植物由来のものだけで作ったとは思えない美味しさです！

こなんマルシェ(十二坊温泉ゆら内)

☎0748-72-8211

営業時間 10:00~21:20

定休日 なし(メンテナンス休業あり)

7 大豆ミートの焼肉風丼 1,100円 (ドリンク・おみそ汁付)



お肉と間違えうくらい臭みもなく歯応えのある大豆ミートを焼肉(自家製)風タレでからめた人気のメニュー。ヴィーガン以外にも人気。

SUGAR+café

☎0748-76-4065

営業時間 10:00~19:00 定休日 日・火

8 VEGAN クリーミー鍋 1,738円



赤から鍋の具材をベースに豆乳クリームを使用しヴィーガン用に改良しました。(2名様より承ります。)具材:白菜・キャベツ・豆腐・もやし・白ネギ・油揚げ・ほうれん草・じゃがいも・大豆ボール・野菜餃子

あ か し が こ なん てん
赤から滋賀湖南店

☎0748-78-0014

営業時間 17:00~24:00 定休日 12/31・1/1

ヴィーガンとは

一般的に肉や魚だけを食べない人々を「ベジタリアン」と呼びますが、肉や魚だけでなく、卵・乳製品・ハチミツなど動物性食材を一切口にしないことを「ヴィーガン(完全菜食主義)」と呼びます。

ヴィーガンのメリット

ヴィーガンには、①ダイエット効果②腸内環境改善③生活習慣病予防④美肌効果⑤疲労軽減効果が期待できます。いきなり完全なヴィーガンになるのではなく、日常にゆる〜くヴィーガンを取り入れる「フレキシタリアン」で大丈夫！まずはレストランで食べて、ついでにスタンプを集めてください♪

※金額はすべて税込みです。

ヴィーガンとSDGsの関連性

ヴィーガンが広がれば、食糧不足の改善に繋がり、目標1の「貧困をなくそう」や目標2の「飢餓をなくそう」を達成することができます。ヴィーガンは主に野菜を採取し身体に必要とされない成分を摂取しないため、健康にも良いとされており、目標3の「すべての人に健康と福祉を」ともつながります。また、目標13の「気候変動に具体的な対策を」に対してもヴィーガンは有効な策とも言えます。なぜなら、家畜を飼育する為には膨大な土地が必要であり、既に多くの森林が破壊されているからです。その影響で地球温暖化が進んでしまっているのも事実です。ヴィーガンを取り入れ少しでも肉の消費量を減らすことで、この現状を食い止めることができます。さらに、ヴィーガンが増えることで、安全な水をより多くの人に届けることができます。なぜなら、家畜を育てるには、大量の水が必要になるからです。また、畜産をする際に使用された水がそのまま川に流れ、水質が悪くなっている地域もあります。畜産を減らすことができればこのような状況が改善され、目標6の「安全な水とトイレを世界中に」を達成できるかも知れません。



KONAN VEGAN—湖南ヴィーガン—とは

一般社団法人湖南省観光協会及びTOKYO-T's株式会社は、「湖南ヴィーガン」プロジェクトに関する包括連携協定を令和6年4月10日に締結しました。湖南省観光協会では、多様な食文化に対応することで、ご家族で、グループで、分け隔てなくお食事を楽しむことができる街を目指します。また、インバウンド受け入れ対策としても力を入れています。

賞品紹介

コンプリート賞

スタンプ 20個

T'sレストラン商品詰め合わせ (1万円相当) **1名**

A賞

スタンプ 15個以上

T'sレストラン商品詰め合わせ (5,000円相当) **2名**

B賞

スタンプ 10個以上

T'sレストラン商品詰め合わせ (3,000円相当) **5名**

C賞

スタンプ 5個以上

T'sレストラン商品詰め合わせ (2,000円相当) **5名**

※当選者の発表は、厳正なる抽選のうえ賞品の発送をもってかえさせていただきます。



会場：滋賀県湖南市内対象店舗MAP

湖南市へは**JR草津線、石部駅・甲西駅・三雲駅**下車
お車で来られる方は**名神竜王IC**や**甲賀土山IC**をご利用ください

キリトリ

~ Hello Vegan! ~

湖南ヴィーガンパスポートスタンプラリー

スタンプシート 2024年12/1日▶2025年2/28日

①	②	③	④	⑤ C賞に 応募できるよ♪
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩ B賞に 応募できるよ♪
⑪	⑫	⑬	⑭	⑮ A賞に 応募できるよ♪
⑯	⑰	⑱	⑲	⑳ コンプリート! おめでとう♪

- スタンプの数に応じてご希望の賞品が抽選で当たります
- 表面に記載されている参加店舗にて対象商品を購入してスタンプシートにスタンプをもらってください
- スタンプは1食につき1個です
- 各店舗に設置された応募箱に入れて応募してください
- ご記入いただいた個人情報は、当イベントの集計と賞品の発送にのみ使用いたします

希望賞品	コンプリート賞	A賞	B賞	C賞
ふりがな				年齢
お名前				歳
電話番号				
ご住所				
ご感想 ご意見				

主催・
問合せ

きらめき ときめき

KONAN CITY

Konan City Tourism Association
一般社団法人湖南市観光協会

一般社団法人 湖南市観光協会

滋賀県湖南市岩根4580 イオンタウン湖南内

協力：TOKYO - T's株式会社

☎0748-71-2157

<https://www.burari-konan.jp>

ぶらりこなん

検索

